



## Kikkertundersøgelse af tyktarmen – coloskopi

### Hvad er en coloskopi?

En coloskopi er en kikkertundersøgelse af ende- og tyktarmen som udføres ved hjælp af en fleksibel slange/kikkert med et videokamera for enden. På den måde kan lægen se og undersøge den indvendige side af ende- og tyktarmen, samt tage vævsprøver og fjerne polypper gennem en lille kanal i slangen/kikkerten.

### Hvorfor lave en coloskopi?

En coloskopi udføres for at undersøge om der fx er betændelse, udposninger, godartede eller ondartede svulster (kræft) i tarmen.

### Hvordan forbereder jeg mig?

For at lægen kan se indersiden af tarmen, er det vigtigt at du, før undersøgelsen af tarmen, udrenses ved hjælp af et afføringsmiddel, som du får udleveret gratis på apoteket eller får udleveret i klinikken. Du kan få udleveret en vejledning i hvordan du skal udføre udrensningen i klinikken eller på vores hjemmeside ([www.kir-al.dk](http://www.kir-al.dk)).

3 døgn inden undersøgelsen må du ikke spise kerneholdig mad (fx brød).

Du skal faste de sidste 24 timer før undersøgelse, dvs. du må ikke spise noget men du må gerne drikke tynde, klare væsker (fx saft, sodavand, æblejuice, vand, te, kaffe m.m. men ikke mælkeprodukter) indtil 2 timer før undersøgelsen. Det er vigtigt at du drikker rigeligt med væske i det døgn du faster.

Du vil blive tilbudt smertestillende og afslappende medicin i forbindelse med undersøgelsen, og derfor må du først køre bil dagen efter undersøgelsen. Husk derfor at arrangere hjemtransport efter undersøgelsen.

Hvis du tager blodfortyndende medicin (Fx Hjertemagnyl, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel eller fiskeolie) skal du oplyse os om dette, og aftale med kirurgen om du skal holde pause med medicinen.

Alt anden medicin må du tage helt som du plejer indtil 2 timer før undersøgelsen.

Hvis du har pacemaker skal du oplyse os om dette inden undersøgelsen.

### Hvordan udføres undersøgelsen?

Lige før undersøgelsen starter vil du få lagt et tyndt plastikrør (kanyle) i hånden, så vi kan give dig smertestillende og afslappende medicin.

#### Hovedbudskaber

- Ingen kerner 3 dage før undersøgelsen
- Husk at drikke rigeligt mens du faster
- Du må ikke køre bil hvis du har fået medicin ved undersøgelsen
- Har du pacemaker?

Undersøgelsen starter med at lægen undersøger din endetarm med en finger. Bagefter føres slangen/kikkerten op gennem ende- og tyktarmen så tarmen kan ses grundigt efter. Der bliver muligvis taget vævsprøver og fjernet polypper undervejs – det gør ikke ondt.

Nogle gange er det nødvendigt at du selv eller en assistent trykker dig på maven for at støtte slangen/kikkerten.

Du vil, især i begyndelsen af undersøgelsen, opleve trykken og ubehag i maven og smerter kan forekomme. Det skyldes den luft lægen bliver nødt til at puste ind i tarmen for at kunne lave undersøgelsen, samt de træk der opstår når slangen/kikkerten føres gennem tarmen.

Afsæt 45-60 minutter til dit besøg i klinikken. Selve undersøgelsen varer ca. 15-30 minutter.

## Hvad er en polyp?

Polypper er tilfældigt opståede udvækster fra slimhinden i ende- og tyktarmen og er oftest godartede. Man mener at kræft i ende- og tyktarmen opstår ved at normal slimhinde udvikler sig til en polyp, som så i meget få tilfælde efterfølgende udvikler sig til en kræftknode. De fleste polypper i ende- og tyktarmen giver ingen symptomer og bliver opdaget tilfældigt. Afhængig af typen, fjernes polypperne ved en kikkertundersøgelse/coloskopi.

## Hvad sker der bagefter?

Efter undersøgelsen holder vi øje med dig indtil du er frisk igen og kan tage hjem. Husk du må ikke køre bil før dagen efter hvis du har fået medicin i forbindelse med undersøgelsen. Du vil formentlig føle dig oppustet efter undersøgelsen pga den luft der er pustet ind under undersøgelsen.

Hvis der er taget vævsprøver kan du få svar på prøverne efter 2-3 uger pr mail eller ved at ringe til os i telefontiden (tlf 7022 2351), hvis der ikke er aftalt en tid til opfølgning.

## Hvilke risici er der forbundet med proceduren?

Hvis der er fjernet polypper kan der i sjældne tilfælde komme lidt blod ud ad endetarmen de efterfølgende dage. Yderst sjældent kan der gå hul på tarmen, og i så fald vil du blive indlagt på hospitalet. Ved mistanke om komplikationer (fx stærke smerter i maven, vedvarende blødning og/eller feber) skal klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen kontaktes.

## Hvor god er undersøgelsen?

En coloskopi er den metode der giver den mest præcise undersøgelse af tyktarmen. Dog kan meget små forandringer, i sjældne tilfælde, blive overset. Alvorlige og større forandringer som fx kræftknuder overses yderst sjældent.



Læs mere og se illustrationer på  
[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) (scan QR-koden)

