



## Patientvejledning

# For kort forhudsband – frenulum breve

## Hvad er for kort forhudsband?

Det lille bånd der sidder på undersiden af penishovedet ned mod penisskafte kan være, eller blive, for kort. Det kan medføre krumning, smerter eller ubehag ved rejsning og samleje.

### Hovedbudskaber

- En ufarlig men generende tilstand
- Er medfødt eller opstår pga arvæv

## Hvorfor får man for kort forhudsband?

Forkortning kan skyldes små revner eller bristning i forbindelse med samleje, andre årsager til ar-dannelse eller være medfødt.

## Hvordan forbereder jeg mig?

Du bedes vaske penis med vand og sæbe, især under forhuden, før du kommer til operationen. Tag evt. lidt musik eller lign. med som du kan lytte til under operationen.

Du får udleveret en lille tube med lokalbedøvende creme som du skal smøre på penis 15min inden din mødetid i klinikken. Brug hele tuben og smør hele penis ind, fra roden til spidsen af forhuden.

## Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokalbedøvelse som anlægges via et stik direkte i forhudsbandet. Forhudsbandet skæres over, og såret syes sammen med selvopløselige tråde.

Afsæt 30 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 15 minutter.

## Hvad sker der bagefter?

Det er vigtigt at forhuden trækkes frem over penishovedet, da der ellers kan opstå voldsom hævelse af forhuden. De første 2-3 dage efter operationen kan der forekomme lette smerter. Smerterne kan behandles med 1g paracetamol (fx Pamol, Panodil, Pinex) op til 4 gange om dagen. Skyl såret med vand efter toiletbesøg. Normalt kan almindelige daglige gøremål genoptages umiddelbart efter operationen. Der er således ikke behov for en sygemelding i forbindelse med operationen. Du kan genoptage fysisk krævende arbejde og sex, når der ikke længere er ømhed dvs typisk efter 1-3 uger.

## Hvilke risici er der forbundet med proceduren?

Der kan opstå smerter, ømhed og misfarvning i nogle uger efter operationen som forsvinder efterhånden. Sjældent kan der opstå infektion. Ved mistanke om komplikationer bør du kontakte klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen. Der er ingen garanti for, at det kosmetiske resultat svarer til forventningerne.

## Hvor god er operationen?

Oftest er operationen en vellykket. Det endelige resultat kan dog først bedømmes efter 2-3 måneder. Hos enkelte gendannes tilstanden, hvis der forekommer skrumpning af arret.

### Hold pause med din blodfortyndende medicin

- Nej, pause er ikke nødvendigt/relevant
- Ja, hold pause i \_\_\_\_ dage før operationen

Du må genoptage din blodfortyndende medicin

- Samme aften
- Dagen efter