



## Patientvejledning

# Afføringsprøve

### Hvorfor skal jeg tage en afføringsprøve?

En afføringsprøve kan bruges til at kontrollere effekten af en given behandling (fx behandling af mavesårsbakterier eller tarmbetændelse), eller som led i udredningen af dine symptomer (fx diarre).

### Hvordan udføres prøven?

Du får udleveret det udstyr du skal bruge enten her i klinikken eller hos din egen læge samtidig med at prøven bestilles.

Fyld 5-10 mL afføring i plastkrøret (fæcesrør) med prøvetagningsskeen. Et rør er tilstrækkeligt til analysen. Prøven skal sendes samme dag. Hvis prøven ikke kan sendes samme dag, skal den opbevares på køl (2-8 °C) og sendes hurtigst muligt.

**VIGTIGT:** prøven skal sendes direkte fra et postkontor – den må *ikke* lægges i en af de røde postkasser. Du kan også aflevere prøven her i klinikken, hos din egen læge eller i receptionen på Herlev Hospital.

### Hvis der testes for mavesårsbakterier

Prøven tages tidligst 4 uger (gerne ca. 4-6 uger) efter at den medicinske behandling mod mavesårsbakterien er afsluttet.

Du må ikke tage antibiotika i 4 uger før og ikke tage syredæmpende medicin i 2 uger før afføringsprøven tages.

### Hvad sker der bagefter?

Ca 14 dage efter at du har sendt prøven får du svar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk). Når du har modtaget svaret på prøven kan du skrive til os via sikker post ([Patient Portalen](#)) på vores hjemmeside eller ringe til os i telefontiden (tlf 7022 2351), og så kan vi hjælpe dig med at lægge den videre plan.

#### Hovedbudskaber

- Bruges til både udredning og monitorering af behandling
- Husk medicinpause før afføringsprøven hvis test for mavesårsbakterier