



## Afføringsprøve – Calprotectin

### Hvorfor skal jeg tage en afføringsprøve?

Afføringsprøven skal bruges til at bestemme indholdet af Calprotectin i din afføring. Calprotectinindholdet stiger kraftigt ved betændelsessygdomme i tarmen. Prøven bruges både som led i udredningen af dine symptomer samt til monitorering af behandlingseffekten.

### Hvordan forbereder jeg mig?

Du må gerne spise, drikke og tage din medicin som du plejer. Du må ikke indtage afføringsmidler, hørfrø, mikrolax, parafinolie, amerikansk olie eller fordøjelsesenzymer (fx Pancrease, Pankreatin, Pankreon) i 2 døgn før prøven tages.

### Hvordan udføres prøven?

Du får udleveret det udstyr du skal bruge enten her i klinikken eller hos din egen læge samtidig med at prøven bestilles. Et rør er tilstrækkeligt til analysen. Du skal påsætte mærkatet med dit navn, CPR-nr, dato og klokkeslæt for opsamlingen.

Fyld, svarende til størrelsen på en ært (1-5g), afføring i prøverøret med prøvetagningsskeen. Afføringen må ikke være blandet med urin. Skru låget hårdt på prøverøret og anbring det i transportrøret.

**VIGTIGT:** Prøven skal til laboratoriet samme dag. Hvis prøven ikke kan sendes samme dag, kan den opbevares på køl (2-8 °C) til den efterfølgende dag. Prøven skal afleveres her i klinikken, eller hos dig egen læge.

### Hvad sker der bagefter?

Ca 14 dage efter at du har sendt prøven får du svar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) og kort tid herefter vil du modtage en besked fra klinikken med et kort og fortolket svar. Ofte vil vi have aftalt den videre plan på forhånd. Hvis der opstår tvivl eller spørgsmål kan du skrive til os via sikker post ([Patient Portalen](#)) på vores hjemmeside eller ringe til os i telefontiden (tlf 7022 2351).

#### Hovedbudskaber

- Bruges til både udredning og monitorering af behandling
- Ingen afføringsmidler i 2 døgn forud for prøven
- Aflever prøven i klinikken eller hos din læge