



## Mandlig sterilisation – vasektomi

### Hvad er en sterilisation?

Ved en sterilisation (vasektomi) gøres manden permanent steril, så han ikke længere kan blive biologisk far til nye børn.

### Hvorfor blive steriliseret?

Fordi det er den nemmeste og sikreste måde at undgå at få flere børn på.

### Hvordan forbereder jeg mig?

Inden operationen skal blanketten: "Anmodning og sterilisation" være underskrevet. På operationsdagen skal du aflevere den underskrevne blanket til kirurgen.

Dagen før operationen skal du barbere forsiden af pungen, og herefter tage et brusebad for at fjerne alle løse hår. Pas på ikke at ridse huden.

### Hvordan udføres operationen?

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Bedøvelsen lægges på forsiden af pungen med en tynd kanyle. Der laves et lille snit på forsiden af pungen, bagefter fjernes ca. 5 mm af hver sædstreng. Du vil under operationen kortvarigt kunne mærke et lille træk op i lysken og følelsen af at det klemmer på testiklen. Enderne af sædstrengene lukkes med tråd og trækkes lidt fra hinanden. Til sidst lukkes huden med selvopløselig tråd.

Afsæt 45-60 minutter til dit besøg i klinikken. Selve operationen varer ca. 20 minutter.

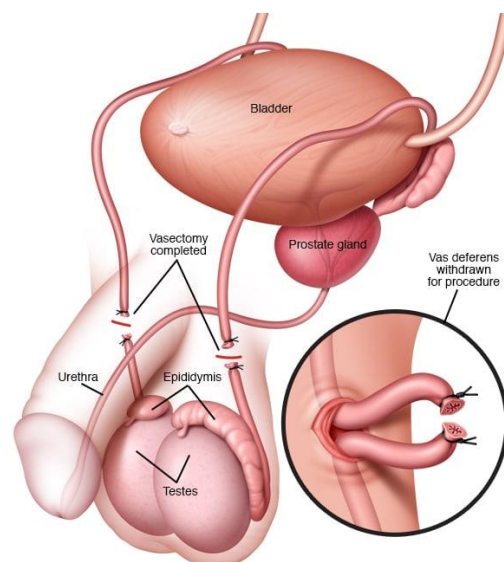
### Hvad sker der bagefter?

Der er ingen sting at fjerne efter operationen. Det efterfølgende døgn skal du holde dig i ro. Undgå sex, sport og cykling de første 10 dage, ellers risikerer du hævelse og blødning. Brug stramme underbukser/boksershorts indtil du ikke længere oplever ømhed. Du må gerne gå i brusebad efter operationen men vent med karbad, havbad og svømmehal indtil der er skorpe på såret efter ca 5 dage. Du behøver ikke at sygemelde dig med mindre du har hårdt fysisk arbejde.

Hvis du har brug for smertestillende bør 1g paracetamol (fx Pamol, Panodil, Pinex) op til 4 gange om dagen være nok.

### Hovedbudskaber

- Husk blanketten
- Du er først steril når en sædtest bekræfter det efter operationen
- Ingen sex, sport eller cykling i 10 dage efter operationen



Ca. 4 og senest 6 måneder efter operationen skal du lave en sædtest på Rigshospitalet, Hillerød eller Herlev hospital. Når svaret på sædtesten kommer (du kan se det på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)) kan du ringe til os (tlf 7022 2351) for hjælp til at tolke svaret. Nogle gange er det nødvendigt at gentage testen efter yderligere 3 måneder og enkelte gange skal testen gentages flere gange. Du bør bruge almindelig prævention (fx kondom) indtil din sædtest viser at du er steril.

### Hvilke risici er der forbundet med proceduren?

Komplikationer er sjældne men der er, som ved alle operationer, risiko for infektion og blødning. Der kan komme generende smerter i pungen og i lysken de første dage efter operationen. Nogen kan opleve et trykkende ubehag i testiklerne nogle uger efter – det forsvinder med tiden. I sjældne tilfælde dannes der en lille "kugle" omkring operationsstedet som kan være øm. Nye studier har vist en mulig sammenhæng med let øget risiko for prostatacancer efter sterilisation. Ved mistanke om komplikationer skal klinikken (tlf 4816 5115) eller skadestuen kontaktes.

### Hvor god er operationen?

Du er steril når sædtesten har bekræftet det.

Chancen for at blive fertil igen efter operationen, selv hvis man genskaber sædstrengene, er meget lille da der dannes antistoffer mod sædcellerne.

Læs mere og se illustrationer på  
[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) (scan QR-koden)

